

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тарасовой Анастасии Юрьевны
на тему

«Психологическая готовность к риску как адаптационный ресурс саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп»
по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Исследование Тарасовой А.Ю. направлено на изучение готовности к риску как адаптационного ресурса саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп. В тексте автореферата достаточно подробно изложена актуальность данной работы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость. В последнее время психология саморегуляции - одно из самых разрабатываемых направлений. Трансформация и стремительность изменений, бурное развитие цифровых технологий накладывают особые требования к самоорганизации, саморегуляции человека. Актуальность выбранной диссертантом темы, в связи с этим, не вызывает сомнений. Поиск и изучение новых личностных ресурсов, позволяющих повысить качество и возможности саморегуляции достаточно значимая и важная проблема современных психологических исследований.

В теоретической части исследования автор на примере зарубежных и отечественных подходов подробно рассматривает специфику в понимании саморегуляции; раскрывает ресурсный подход в исследовании саморегуляции, описывая жизнестойкость, отношение ко времени, смысложизненные ориентации как личностные ресурсы саморегуляции. Достаточно интересный и информативный теоретический раздел посвящен анализу понятия «готовность к риску», в котором автор проводит дифференциацию с рядом смежных понятий. Важным достоинством данной работы, как следует из автореферата является рассмотрение проблемы исследования в этнокультурном аспекте.

Новизна данной работы заключается в обосновании готовности к риску как ресурса саморегуляции и выявлении специфики в проявлении данного феномена у представителей армянского, чеченского и русского этносов. Результаты данного исследования могут иметь важное прикладное значение и применяться в деятельности практических психологов, решающих задачу социально-психологической адаптации.

В целом, по содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, выдвинутые гипотезы подтверждены, задачи исследования решены в полном объеме.

При общей положительной оценке работы, хотелось бы высказать пожелание: в работе представлены как отечественные, так и зарубежные подходы в изучении исследуемой проблемы, однако в части описания личностных ресурсов саморегуляции хотелось бы увидеть больше зарубежных исследований, поскольку данная тематика активно исследуется за рубежом.

Высказанное пожелание не является принципиальным и не снижает научной ценности работы.

Диссертация Тарасовой Анастасии Юрьевны «Психологическая готовность к риску как адаптационный ресурс саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; автор, Тарасова Анастасия Юрьевна достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Сыманюк Эльвира Эвальдовна

доктор психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), профессор; директор Уральского гуманитарного института, заведующий кафедрой общей и социальной психологии Департамента психологии федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина»

14 сентября 2025 г.

620083, г. Екатеринбург, Ленина, 21
+7 (343) 389-94-12
<https://urgi.urfu.ru/ru/>; e.e.symaniuk@urfu.ru



Сыманюк Э.Э.

Подпись Сыманюк Э.Э.

Заверяю

