

**ОТЗЫВ**  
на автореферат диссертации  
**Тарасовой Анастасии Юрьевны**  
на тему  
**«Психологическая готовность к риску как адаптационный ресурс  
саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп»**  
по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности,  
история психологии (психологические науки)

Данное диссертационное исследование направлено на изучение готовности к риску как адаптационного ресурса саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп. Изучение адаптационных ресурсов саморегуляции во взаимосвязи с этническим своеобразием достаточно актуальная и значимая проблема научных психологических исследований. Как следует из автореферата, автор в результате исследования эмпирически обосновал тезис о том, что готовность к риску может выступать адаптационным ресурсом саморегуляции и существенно повышать ее эффективность. Важным результатом исследования стало выявление этнокультурной специфики в проявлении готовности к риску и описание этнокультурного потенциала по каждой этнической группе (представители армянского, чеченского, русского этносов).

Данная работа, безусловно, имеет практическую и теоретическую значимость. Результаты данного исследования могут быть использованы в практической деятельности психологов при разработке программ социально-психологической адаптации (с учетом этнокультурной специфики).

Достоверность и обоснованность выводов обеспечена использованием валидных и надёжных методов и психодиагностических методик, целесообразным применением методов математической статистики, что позволило диссертанту провести грамотный анализ и интерпретацию результатов исследования, сделать обоснованные выводы о том, что психологическая готовность к риску выступает важным адаптационным ресурсом саморегуляции, а также описать факторы для каждой этнической группы, влияющие на готовность к риску.

В качестве пожелания хотелось бы отметить следующее: готовность к риску, вероятно, у мужчин и женщин (как представителей разных этнических

групп) может иметь различия. В автореферате не отражены группы сравнения по половому признаку. Анализ результатов исследования в таких группах позволит дополнить выводы, сделанные автором диссертации.

Тем не менее ознакомление с авторефератом позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Тарасовой Анастасии Юрьевны «Психологическая готовность к риску как адаптационный ресурс саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; а ее автор, Тарасова Анастасия Юрьевна достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

**Кагермазова Лаура Цраевна**  
доктор психологических наук  
(19.00.07 - педагогическая психология),  
профессор; профессор РАО;  
профессор кафедры психологии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Чеченский государственный педагогический университет»

29 августа 2025 г.

Кагермазова Л.Ц.

364037, Северо-Кавказский Федеральный округ,  
Чеченская Республика, г. Грозный,  
ул. Субры Кишиевой, 33  
chspu.ru/sveden/common  
телефон 8(8712) 22-43-01  
e-mail rector@chspu.ru

